



## Programa Healthy Rewards

Queremos recompensarle por unirse a nuestro programa Healthy Rewards, ¡y por tomar pasos para mejorar y mantener su salud!



### ¿Qué es el programa Healthy Rewards?

El programa Healthy Rewards le premia por tomar pequeñas medidas que le ayuden a vivir una vida saludable. Al visitar a su proveedor y completar ciertos controles de la salud detallados en la tabla, usted puede empezar a ganar recompensas.



### Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo

Puede usar su tarjeta Visa prepagada del programa Healthy Rewards o la tarjeta de regalo para comprar artículos saludables que usa todos los días.



### Administración del cuidado: ¡Estamos aquí para usted!

Puede haber momentos en que usted necesite ayuda para administrar su cuidado de la salud. Nuestros programas de administración del cuidado ayudan con enfermedades crónicas como asma y diabetes. Un(a) enfermero(a) trabajará con usted para ayudar a coordinar sus necesidades de cuidado de la salud sin costo alguno para usted.

Nuestros administradores del cuidado pueden ayudarle. Llámelos al **1-866-635-7045**, de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m.



### Cómo obtener sus recompensas

Para comenzar a ganar recompensas, por favor visite [www.wellcare.com/New-Jersey](http://www.wellcare.com/New-Jersey) e inicie sesión en el portal seguro para miembros. Una vez que haya iniciado sesión, haga clic en el vínculo de Healthy Rewards (Recompensas saludables) para notificarnos que ha completado una actividad.

También puede llamar a Servicios a Miembros para informarnos o si tiene preguntas sobre el programa. Puede comunicarse con nosotros al **1-888-453-2534** (TTY **711**). Estamos aquí para usted de lunes a viernes de 8 a. m. a 6 p. m. Visítenos en cualquier momento en [www.wellcare.com/New-Jersey](http://www.wellcare.com/New-Jersey).

WellCare Health Plans cumple con todas las leyes federales de derechos civiles aplicables. No excluimos ni tratamos a las personas de una manera diferente por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.

If English is not your first language, we can translate for you. We can also give you info in other formats. That includes Braille, audio and large print. Just give us a call toll-free. You can reach us at **1-888-453-2534**. For TTY, call **711**.

Si el español es su lengua materna, podemos brindarle servicios de traducción. También podemos proporcionarle esta información en otros formatos. Estos incluye Braille, audio o letra de imprenta grande. Simplemente, llámenos sin cargo al **1-888-453-2534**. Para TTY llame al **711**.

如果中文是您的母語，我們可以為您翻譯。我們也可以用其它格式為您提供資訊。這些格式包括布萊葉文、音頻及大字體。僅需撥打我們的免費電話。您可以撥打 **1-888-453-2534** 聯絡我們。TTY 用戶請撥打 **711**。

CAD\_219155 State Approved 08232019  
©WellCare 2019  
092-19-43



# Programa Healthy Rewards



Más allá del cuidado de la salud. Mejores personas.

Programa Healthy Rewards	Área de enfoque	Criterios de actividad	Tipo de incentivo	Valor de incentivo
<b>Salud de los niños</b>	De 0 a 15 meses	Complete las visitas rutinarias del niño de acuerdo con el cronograma de controles rutinarios del niño. Los miembros pueden completar hasta 6 visitas. El miembro recibirá una recompensa de \$10 dólares por cada visita. Cronograma de controles rutinarios del niño: 1 mes, 2 meses, 4 meses, 6 meses, 9 meses, 12 o 15 meses.	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$10 por visita, hasta 6 visitas (total de \$60)
	Examen de diagnóstico de niveles de plomo (de 0 a 6 años)	Complete un sencillo análisis de sangre en el consultorio de su PCP	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
<b>Embarazo saludable</b>	Cuidado prenatal (12 años en adelante)	Complete una visita prenatal durante el primer trimestre o dentro de los 42 días de la inscripción	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
	Complete la visita prenatal	Los miembros que completen una visita prenatal podrán elegir de recibir una de las opciones de recompensa indicadas.	Recompensa adicional	Elección de un cochecito, corralito portátil, asiento para bebé para el automóvil o seis (6) paquetes de pañales.
	Cuidado posparto (12 años en adelante)	Complete 1 visita posparto 21 a 56 días después del nacimiento de su bebé	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
<b>Manejo de enfermedades crónicas</b>	Diabetes (de 18 a 75 años)	Los pacientes diabéticos deben completar un examen de ojos anual	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
		Los pacientes diabéticos deben completar una prueba de laboratorio de HbA1c anual	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
		Los pacientes diabéticos deben completar un control de presión arterial anual inferior a 140/90 en el consultorio del PCP	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
<b>Visitas rutinarias de la mujer</b>	Examen de diagnóstico de cáncer cervical (examen de Papanicolaou)	Complete una citología cervical cada 3 años (de 21 a 64 años de edad) Complete las pruebas de citología cervical/virus del papiloma humano (HPV) cada 5 años (de 30 a 64 años de edad)	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
	Examen de diagnóstico de cáncer de mama (de 50 a 74 años)	Complete una mamografía cada 2 años	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
	Examen de diagnóstico de clamidia (de 16 a 24 años)	Complete un examen de diagnóstico de clamidia anual si es sexualmente activa	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
<b>Salud de los adultos</b>	Examen anual de diagnóstico de la salud para adultos (20 años en adelante)	Complete el examen anual de diagnóstico de la salud para adultos (visita de bienestar)	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25
<b>Salud bucal</b>	Cuidado dental (de 2 a 20 años)	Complete una visita de cuidado dental anual	Tarjeta VISA prepagada o tarjeta de regalo	\$25