



Actualización del Programa de recompensas para miembros

¡Hemos actualizado el **Programa Healthy Behaviors!** Los incentivos actualizados se enumeran a continuación. Use este cuadro en lugar del que se encuentra en su manual para miembros.

Área de enfoque	Criterio de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo
Programas			
Programa para dejar de fumar médicamente aprobado	Usted puede realizar 3 sesiones telefónicas con un entrenador de la salud o finalizar un programa aprobado para dejar de fumar (mayores de 13 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10
Programa de pérdida de peso	Usted puede realizar 6 sesiones telefónicas con un entrenador de la salud o finalizar un programa aprobado de pérdida de peso (mayores de 13 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10
Programa de recuperación por abuso de alcohol o sustancias	Usted puede realizar una sesión telefónica con un entrenador de la salud. Incluye el entrenamiento. También deberá realizar un programa de tratamiento local. O podrá finalizar un programa aprobado para el tratamiento del trastorno por abuso de sustancias (mayores de 13 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10

Área de enfoque	Criterio de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo
Actividades saludables para nuevos afiliados			
Evaluación del riesgo de salud	Realice una Evaluación del riesgo de salud dentro de los primeros 60 días después de inscribirse en el plan	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10
Visita inicial al Proveedor de atención primaria (PCP)	Realice una visita inicial a su PCP dentro de los primeros 90 días después de inscribirse en el plan	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10
Actividades saludables para niños			
Visitas de niño sano: desde el nacimiento hasta los 15 meses de edad	Realice una visita de niño sano por programa de periodicidad (hasta 6 visitas)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$10 por visita
Visita de niño sano: de 3 a 6 años de edad	Realice una visita de niño sano anual	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Revisión médica para adolescentes: de 12 a 21 años de edad	Realice una visita adolescente anual	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20

Área de enfoque	Criterio de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo
Embarazo saludable			
Primera visita de atención prenatal	Realice una visita prenatal inicial durante el primer trimestre o dentro de los 42 días posteriores a la inscripción	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Segunda visita prenatal	Realice una segunda visita prenatal	Recompensa de bonificación	Posibilidad de elegir un cochecito, un corral de juegos portátil, un asiento de automóvil o seis paquetes de pañales
Visita de atención posparto	Asista a 1 visita posparto dentro de los 21 a 56 días después del nacimiento del bebé	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Comportamiento saludable para pacientes con diabetes			
Examen ocular	Realice un examen ocular anual (miembros con diabetes de 18 a 75 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Control de A1C	Realice un análisis de laboratorio HbA1C (miembros con diabetes de 18 a 75 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20

Área de enfoque	Criterio de actividad	Tipo de incentivo	Valor del incentivo
Control de la presión arterial	Controle la presión arterial con su médico (miembros con diabetes de 18 a 75 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Visita de mujer sana			
Examen de diagnóstico de cáncer cervical	Realice un examen anual de diagnóstico de cáncer cervical (Papanicolaou) (de 21 a 64 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Mamografía de detección	Realice una mamografía de detección (de 50 a 74 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Detección de clamidia	Realice un examen anual de detección de clamidia (de 16 a 24 años de edad)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20
Salud del adulto			
Visita anual de bienestar	Realice un examen de diagnóstico anual para adultos (de 20 años en adelante)	Tarjeta prepaga Visa® o tarjeta de regalo	\$20

Recuerde que las recompensas no pueden transferirse. Si abandona nuestro Plan durante más de 180 días, es posible que no reciba su recompensa.

Si tiene preguntas o si desea inscribirse en alguno de estos programas, comuníquese con nosotros de manera gratuita al **1-866-334-7927** (TTY: 711).